

Trainingsplan 2011



TC Rot - Weiß Salzkotten

Salzkotten	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7
Montag	SG Niggemeier u.a. 17.00 - 22.00	Hobbydamen1 17.00 - 22.00	Hobbydamen2 17.00 - 22.00			Ri.Sprosten 14.00 - 20.00	Ri.Sproston 18.00 - 20.00
Dienstag	Herren 55+ 17.00 - 22.00	Herren 50+ 17.00 - 22.00				Ri.Sprosten 14.00 - 20.00	Ri.Sproston 15.00 - 20.00
Mittwoch	Herren 30+ 17.00 - 22.00	Herren 30+ 17.00 - 22.00	Damen 40+ 17.00 - 22.00			Ri.Sprosten 14.00 - 20.00	
Donnerstag	Herren 55+ 17.00 - 22.00	Herren 50+ 17.00 - 22.00	Damen 60+ 17.00 - 22.00			Ri.Sprosten 14.00 - 20.00	Damen 30+ 17.00 - 20.00
Freitag	Herren 70+ 17.00 - 22.00	Hobbyherren 1 17.00 - 22.00	Hobbyherren 2 17.00 - 22.00			Ri.Sprosten 14.00 - 20.00	Ri.Sproston 15.00 - 17.00
Samstag		Herren 1.+2. 10.00 - 13.00	Herren 1.+2, 10.00 - 13.00	Damen 1.+2. 10.00 - 13.00	Damen 1.+2. 10.00 - 13.00	Ri.Sprosten 15.00 - 17.00	Ri.Sproston 15.00 - 17.00

Verne	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	
Montag			Herren 70+ 17.00 - 22.00		
Dienstag	Herren 60+/65+ 17.00 - 22.00	Herren 60+/65+ 17.00 - 22.00	Herren 60+/65+ 17.00 - 22.00	Herren 60+/65+ 17.00 - 22.00	
Mittwoch	Herren 1.+2. 17.00 - 22.00	Herren 1.+2. 17.00 - 22.00	Damen 1.+2. 17.00 - 22.00	Damen 1.+2. 17.00 - 22.00	
Donnerstag	Herren 60+/65+ 17.00 - 22.00	Herren 60+/65+ 17.00 - 22.00			
Freitag					

Das Mannschaftstraining beginnt mit Freigabe der Plätze und endet am Saisonschluß.

An den Trainingstagen dürfen die Spieler der trainierenden Mannschaften nur auf freien Plätzen spielen, wenn diese für den allgemeinen Spielbetrieb nicht benötigt werden. Es gilt dann die Timerordnung. Sollte 5 Minuten nach Beginn der Trainingsplatz von der betreffenden Mannschaft noch nicht belegt sein, kann jedes Mitglied (das an diesem Tag kein Training hat) auf diesem Platz für ein Einzel timen.

Sportwarte

Karl-Heinz Brinkhoff/Ralf Neumann